

**правила подготовки к диагностическим исследованиям:**

1. Анализ крови. Все анализы крови сдаются строго натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов). За 1–2 дня до обследования исключите из рациона жирную и жареную пищу, а также алкоголь. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
2. Анализ мочи. Перед сбором общего анализа мочи обязательны гигиенические процедуры — необходимо принять душ. Сбор мочи для получения качественного и достоверного результата исследования следует производить в одноразовый пластиковый контейнер. Собирается средняя порция утренней мочи в объёме 100–150 мл.
3. Анализ кала. Сбор кала для получения качественного и достоверного результата исследования следует производить в одноразовый пластиковый контейнер с ложкой.

При назначении специальных видов исследований вас будет проинструктирован о порядке подготовки к ним лечащий врач.